

走りのプロが太鼓判  
「快適歩走」PR動画  
日本道路が公開  
日本道路は、衝撃吸収と蹴  
り出しの強さを併せ持つウォ

ーキングやランニングに適し  
た走路工法「快適歩走」の周  
知を目的にプロモーションビ  
デオを制作し、ユーチューブ  
で公開した。動画には、開発  
アドバイザーを務めたプロラ  
ンニングコーチの金哲彦氏や  
青山学院大陸上競技部の原晋  
監督らが出演し、同工法の優  
れた点を紹介した。



快適歩走PR動画キャプチャ

金氏は動画の中で、「屋外  
でのウォーキングやジョギン  
グはとも気持ちが良いが、  
アスファルトの硬さから足を  
故障したり疲れが足に残った  
りする。快適歩走は土のよう  
な感覚で走ることができ、こ  
れらの問題を解決してくれ  
る」と語った。原監督は「選  
手たちはダッシュ練習やフリ  
ージョグなどで積極的にこの  
快適歩走を使っている。故障  
者も例年以上に少なく、効果  
は大きいと思う」と評価して



建設通信新聞

2020年10月26日 009面 01版 No.10